

1 день	2 день	3 день
<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша гречневая молочная 2)Омлет паровой 3)Кофейный напиток с молоком 4)Хлеб пшеничный 5)Масло сливочное</p>	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша рисовая молочная 2)Сыр 3)Кофейный напиток с молоком 4)Хлеб пшеничный 5)Масло сливочное</p>	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша пшеничная молочная 2)Яйцо вкрутую 3)Какао с молоком 4)Хлеб пшеничный 5)Масло сливочное</p>
<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>
<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из свеклы и яблок с раст.мас. 2) Суп из сборных овощей на мясном бульоне 3)Бефстроганов из отварного мяса 4)Макароны отварные 5)Компот из чернослива 6)Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из свежих помидор , свежих огурцов с растит.маслом 2)Щи из свежей капусты на мясном бульоне 3)Рагу из овощей с отварным мясом 4)Компот из кураги 5)Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из капусты с растит.маслом 2)Суп картофельный на курином бульоне 3)Куры отварные 4)Каша рисовая вязкая 5)Компот из сухофруктов 6)Хлеб ржаной</p>
<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай с молоком 2)Ватрушка с творогом 3)Яблоки</p>	<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай сладкий 2)Печенье 3)Конфеты 4)Яблоки</p>	<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай с лимоном 2)Булочка домашняя 3)Бананы</p>
<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Биточки рыбные 2)Картофель отварной с зеленью 3)Помидор свежий 4)Компот из яблок 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Пудинг творожный запеченный с подливой фруктовой 2)Свекла, тушенная с яблоками 3)Сосиски 4)Кисель 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Рыба отварная 2)Картофель запеченный 3)Помидоры свежие 4)Чай сладкий 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>
<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1)Ряженка</p>	<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1)Кефир</p>	<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1)Йогурт</p>

4 день	5 день	6 день
<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша геркулесовая молочная жидкая 2)Омлет, фаршированный зеленым горошком 3)Сыр 4)Кофейный напиток с молоком 5)Хлеб пшеничный 6)Масло сливочное</p>	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша манная молочная жидкая 2)Суфле творожное 3)Кофейный напиток с молоком 4)Хлеб пшеничный 5)Масло сливочное</p>	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Вермишель отварная 2)Сосиски 3)Какао с молоком 4)Сыр 5)Хлеб пшеничный 6)Масло сливочное</p>
<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>
<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из свежих огурцов 2) Борщ с мелко шинкованными овощами на к/мясном бульоне 3)Котлета мясная 4) Картофельное пюре 5)Компот из сухофруктов 6)Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из свежих помидор , свежих огурцов с растит.маслом 2)Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне 3)Рыба запеченная 4)Капуста, тушенная в томатном соусе 5)Компот из кураги 6)Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из капусты,моркови,яблок с растит.маслом 2)Суп рыбный с картофелем 3)Гуляш мясной 4)Каша гречневая 5)Компот из сухофруктов 6)Хлеб ржаной</p>
<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай сладкий 2)Пряники 3)Конфеты шоколадные 4)Апельсины</p>	<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай с молоком 2)Пирог с повидлом открытый 3)Груши</p>	<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай сладкий 2)Булочка 3)Бананы</p>
<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Запеканка творожная с морковью 2)Молоко сгущенное 3)Икра Кабачковая 4)Оладьи из печени 5)Чай сладкий 6)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Свежий помидор 2)Запеканка картофельная, фарширов. отварным мясом 3)Чай сладкий 4)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Суфле из отварной курицы 2)Каша рисовая вязкая 3)Томаты соленые 4)Чай с лимоном 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>
<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1) Молоко</p>	<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1)Ряженка</p>	<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1)Кефир</p>

7 день	8 день	9 день
<p><u>Завтрак</u></p> <p>1)Вермишель молочная 2)Омлет, запеченный с зеленым горошком 3)Кофейный напиток с молоком 4)Хлеб пшеничный 5)Масло сливочное</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша геркулесовая молочная 2)Омлет с сыром 3)Какао с молоком 4)Хлеб пшеничный 5)Масло сливочное</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша гречневая 2)Колбаса в/копч. 3)Кофейный напиток 4)Яйцо в крутую 5)Хлеб пшеничный 6)Масло сливочное</p>
<p><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>
<p><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из редиса с раст.маслом 2) Суп сборная солянка 3)Треска ,тушеная в молочном соусе 4) Сложный овощной гарнир 5)Компот из кураги 6)Хлеб ржаной</p>	<p><u>Обед</u></p> <p>1) Огурец свежий 2) Щи на мясном бульоне 3) Мясо тушенное в томатном соусе 4)Картофельное пюре 5)Компот из сухофруктов 6)Хлеб ржаной</p>	<p><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из свежих овощей с растит.маслом 2)Рассольник«Ленинградский» на мясном бульоне 3)Бефстроганов из оварного мяса 4)Макароны 5)Компот из чернослива 6)Хлеб ржаной</p>
<p><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай с молоком 2)Булочка с изюмом 3)Апельсины</p>	<p><u>Полдник</u></p> <p>1) Кисель из концентратов 2)Ватрушка с творогом 3)Яблоки</p>	<p><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай сладкий 2)Вафли 3)Бананы</p>
<p><u>Ужин</u></p> <p>1)Сырники ,запеченные из жирного творога 2)Соус молочный сладкий 3)Пельмени 4)Кисель персиковый 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p><u>Ужин</u></p> <p>1)Котлеты(биточки)рыбные 2)Овощи тушенные в молочном соусе 3)Томаты свежие 4)Чай сладкий 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p><u>Ужин</u></p> <p>1)Фрикадельки мясные 2)Картофель отварной с зеленью 3)Огурцы свежие 4)Кисель 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>
<p><u>Второй ужин</u></p> <p>1) Йогурт</p>	<p><u>Второй ужин</u></p> <p>1) Молоко</p>	<p><u>Второй ужин</u></p> <p>1)Ряженка</p>

10 день	11 день	12 день
<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша манная молочная 2)Суфле творожное 3)Какао с молоком 5)Хлеб пшеничный 6)Масло сливочное</p>	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша геркулесовая молочная 2)Сыр 3)Кофейный напиток с молоком 4)Хлеб пшеничный 5)Масло сливочное</p>	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша дружба молочная 2)Омлет с зелен. горошком запечен. 3)Какао с молоком 4)Сыр 5)Хлеб пшеничный 6)Масло сливочное</p>
<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p align="center"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>
<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из капусты с раст.маслом 2) Суп с вермишелью на курином бульоне 3) Суфле из отварной курицы 4) Картофель запеченный 5)Компот из сухофруктов 6)Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат моркови с растит.маслом 2)Борщ с мелко шинкованными овощами на мясном бульоне 3)Гречка рассыпчатая 4)Рулет мясной, фаршированный омлетом 5)Компот из кураги 6)Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из свежих помидоров с растит.маслом 2)Суп гороховый на м/к бульоне 3)Рыба запеченная 4)Картофельное пюре 5)Компот из сухофруктов 6)Хлеб ржаной</p>
<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай сладкий с молоком 2)Пирог с джемом 3)Апельсины</p>	<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай 2)Пряники 3)Конфеты 4)Яблоки</p>	<p align="center"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай с молоком 2)Булочка с изюмом 3)Бананы</p>
<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Рагу из овощей с отварным мясом 2)Помидоры свежие 3)Чай с лимоном 6)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Запеканка творожная 2)Соус молочный 3)Пельмени 4)Чай сладкий 4)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <p>1)Винегрет с раст.маслом 2)Сырники из творога 3)Молоко сгущенное 4)Сардельки 4)Кисель 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>
<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1) Кефир</p>	<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1) Йогурт</p>	<p align="center"><u>Второй ужин</u></p> <p>1)Молоко</p>

13 день	14 день
<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша пшеничная молочная 2)Яйцо вкрутую 3)Кофейный напиток с молоком 4)Хлеб пшеничный 5)Масло сливочное</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1)Каша манная молочная жидкая 2)Суфле творожное 3)Какао 4)Сыр 5)Хлеб пшеничный 6)Масло сливочное</p>
<p style="text-align: center;"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>	<p style="text-align: center;"><u>Второй завтрак</u></p> <p>Сок фруктовый</p>
<p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из капусты, моркови и яблок с растит.маслом 2) Суп рыбный с фрикадельками 3)Котлета мясная 4) Рагу из овощей 5)Кисель 6)Хлеб ржаной</p>	<p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>1)Салат из редиса с растит.маслом 2)Борщ с мелко шинкованными овощами на к/м бульоне 3)Плов с мясом 4)Компот из заморож.ягод 5)Хлеб ржаной</p>
<p style="text-align: center;"><u>Полдник</u></p> <p>1)Чай сладкий 2)Булочка с курагой 3)Апельсины</p>	<p style="text-align: center;"><u>Полдник</u></p> <p>1)Компот из лимонов 2)Пряники 3)Мандарины</p>
<p style="text-align: center;"><u>Ужин</u></p> <p>1)Запеканка картофельная фаршированная протертым мясом 2)Огурец свежий 3)Чай сладкий с лимоном 4)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p style="text-align: center;"><u>Ужин</u></p> <p>1)Салат рыбный 2)Суфле из отварной курицы 3)Картофельное пюре 4)Кисель фруктовый 5)Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>
<p style="text-align: center;"><u>Второй ужин</u></p> <p>1)Ряженка</p>	<p style="text-align: center;"><u>Второй ужин</u></p> <p>1) Кефир</p>